



GUIDE PRÉPARATOIRE

Mis à jour le 28 mars 2025



Qu'est-ce que les OLYMPIADES QUÉBÉCOISES DES MÉTIERS ET DES TECHNOLOGIES ?

Depuis 1992, Compétences Québec s'emploie à valoriser et à promouvoir la formation professionnelle et technique auprès du public, plus particulièrement auprès des jeunes.

Il est normal que tous aspirent au plus haut sommet, mais chacun doit prendre conscience qu'il est possible de se réaliser pleinement en empruntant la voie de la formation professionnelle et de la formation technique.

Inspirées de la formule sportive bien connue, les Olympiades québécoises des métiers et des technologies offrent aux jeunes la possibilité de se familiariser avec les métiers spécialisés. Il s'agit de concours qui permettent de mesurer l'habileté et les connaissances des candidates et des candidats au moyen d'épreuves de haut niveau dans divers domaines de spécialisation.

Chaque compétitrice ou compétiteur doit démontrer ses compétences en exécutant une série de tâches qui totalisent douze heures réparties sur deux jours. Les meilleurs d'entre eux seront retenus pour représenter le Québec aux Olympiades canadiennes.

Pour la durée de l'événement, le Centre de foires de Québec se transformera en une gigantesque usine multidisciplinaire d'une valeur approximative de deux millions de dollars. Cette vaste enceinte accueillera les meilleurs jeunes cuisiniers, dessinateurs, mécaniciens, techniciens en génie mécanique, soudeurs, etc. Au total, plus d'une trentaine de disciplines professionnelles seront présentées.



PRÉSENTER LES OLYMPIADES À VOS ÉLÈVES

Assister aux Olympiades, c'est prendre conscience qu'on peut se réaliser en empruntant la voie de la formation professionnelle et technique.

C'est aussi donné l'occasion aux étudiants de se découvrir des passions et des talents, tout en démystifiant les métiers spécialisés, car choisir son métier est non seulement une question de passion, mais aussi, de découverte d'opportunités.

Pour bien comprendre le déroulement des Olympiades québécoises des métiers et des technologies, nous vous invitons à regarder en groupe la vidéo promotionnelle de l'événement disponible à l'adresse suivante: www.olympiadesmetiers.quebec/olympiades/mission-et-valeurs.

Après le visionnement, prenez le temps de questionner vos élèves :

- Qu'allez-vous pouvoir faire durant votre visite ?
- Quels métiers avez-vous identifiés à partir de la vidéo ?
- Connaissez-vous déjà des métiers enseignés en formation professionnelle et technique ?
- Selon vous, est-ce qu'il y a des métiers que les garçons ne peuvent pas faire ? Et des métiers que les filles ne peuvent pas faire ?

Qu'est-ce que l'OBSERVATION DES DISCIPLINES EN COMPÉTITION ?

Sur le site des Olympiades, les visiteurs pourront observer les pratiques reconnues pour les différents métiers et noter comment les compétitrices et compétiteurs se débrouillent. Pour l'édition 2025, on compte 32 disciplines en compétition sur le site de l'événement.



Qu'est-ce que le RALLYE TOUCHE-À-TOUT ?

Le Rallye Touche-à-tout est un parcours interactif, amusant et instructif. Il permet aux visiteurs de s'adonner à quelques essais et de mesurer leurs habiletés tout en se familiarisant avec la pratique des métiers spécialisés : faire cuire une crêpe, branchement d'un montage pneumatique, assemblage d'un arbre de transmission, clouage de morceaux de bois, etc.

Celles et ceux qui participeront à 5 activités ou plus courront la chance de gagner l'une des tablettes électroniques qui seront tirées après l'événement. Il suffit de déposer son passeport estampillé et complété dans un des barils prévus à cet effet sur le site de l'événement.

Qu'est-ce que le CONCOURS DÉFI-BRICOLEUR ?

Le Concours Défi-bricoleur est une compétition d'habiletés manuelles où les animateurs jugent la qualité et la rapidité d'exécution de deux épreuves qui ont trait à différents domaines. Les élèves y participant vivent concrètement l'expérience d'une compétition tout en s'amusant et en apprenant.

À chaque défi, Compétences Québec remet un prix au gagnant ou à la gagnante.

MAXIMISER LA VISITE

Pour maximiser votre visite, utilisez le contenu en orientation scolaire et professionnelle (COSP) disponible sur notre site web : <https://olympiadesmetiers.quebec/visiter/edition2025>. Ce matériel clé en main axé sur la situation d'apprentissage « Préférences scolaires en lien avec le marché du travail » vous permettra d'encadrer la visite de la préparation en amont jusqu'au retour en classe.

De plus, à l'aide du plan et de la liste des activités proposées, repérez la configuration des lieux et tracez votre itinéraire en fonction des intérêts des élèves.

Il n'y a aucune préinscription aux activités, premier arrivé, premier servi, c'est pourquoi il pourrait y avoir de l'attente. L'heure du dîner où l'achalandage sur le site est moindre est un bon moment pour réaliser certaines activités où vous n'avez pas eu le temps.



LE RETOUR EN CLASSE

Échangez avec vos élèves de leur expérience. Faites le bilan de ce qu'ils ont le plus apprécié, le moins et comment améliorer la prochaine visite aux Olympiades. Utilisez également les activités présentées dans le COSP.

Si vos élèves veulent en apprendre davantage sur certains métiers, veuillez les référer à notre site web par excellence : www.trouvetonmetier.com

C'est la porte d'entrée la plus complète et la plus simple pour chercher et trouver un métier spécialisé au Québec. Sur une seule fiche, dans un langage simple et direct, on peut explorer les métiers et découvrir les formations professionnelles et techniques s'y rattachant. En un coup d'œil, on y consulte les taux de placement sur le marché du travail, les salaires horaires et les perspectives d'emploi.

Ce site offre également une fonction exclusive qui indique en temps réel dans quelles régions les programmes de formation sont offerts dans le métier qui vous intéresse. On peut aussi sélectionner plusieurs fiches de métier et les comparer entre elles.