



Olympiades
québécoises
des métiers et des
technologies

Document d'information portant sur les 18es Olympiades québécoises des métiers et des technologies

Version 3 – 24 août 2026

[www.
olympiades
metiers.
quebec](http://www.olympiadesmetiers.quebec)

 **Compétences
Québec**



Table des matières

1. Présentation générale de l'événement	3
2. Retombées et bénéfices de la participation aux Olympiades	5
3. Métiers et disciplines en compétition	6
4. Modalités de participation.....	6
Consultation du règlement officiel du concours	7
Conditions d'admissibilité des candidats	7
Régions Olympiades québécoises 2027	8
5. Aspects financiers et autres dépenses à prévoir	9
Frais obligatoires – Olympiades québécoises	9
Réservation des postes de travail	9
Frais d'inscription – Finale québécoise	9
Règles financières applicables	9
Autres dépenses à prévoir (à la charge des régions ou des établissements)	10
Cérémonies d'ouverture et de remise des médailles	10
6. Processus de réservation des postes de travail et d'inscription	11
Réservation des postes de travail (<i>Étape obligatoire pour accéder à la finale québécoise</i>)	11
Inscription officielle des délégations (<i>Après confirmation des postes de travail</i>)	12
Échéancier 2026-2027	13
7. Parcours de préparation des candidats	14
Sélections locales et/ou régionales	14
Rencontres virtuelles par métier	14
Guide de préparation, entraînement et plan d'entraînement.....	15
Préparation mentale	16
8. Communications et valorisation	17
Maximiser les retombées locales et régionales	17
Promouvoir la participation dans les établissements	17
Stratégie de promotion régionale	17
Soutien de Compétences Québec.....	17
Outils de communication disponibles	18
9. Activités interactives	19
ANNEXE A	20
ANNEXE B	26
ANNEXE C	29



1. Présentation générale de l'événement

Organisées par Compétences Québec et soutenues par des partenaires engagés, les **Olympiades québécoises des métiers et des technologies** présentent des compétitions de métiers de haut niveau qui mettent en lumière le savoir-faire et le talent de celles et ceux qui ont choisi de se qualifier dans un programme de formation professionnelle ou technique.



Ouvertes au **grand public** et aux **visiteurs scolaires**, les Olympiades offrent également une **expérience d'orientation unique**, permettant d'observer concrètement les métiers en action et de mieux comprendre les parcours de formation qui y mènent.

Vidéo : Le processus des Olympiades en 3 minutes

Nom officiel de l'événement

18^{es} Olympiades québécoises des métiers et des technologies



Site Web de l'événement

www.olympiadesmetiers.quebec

Dates et lieu

28 avril au 1^{er} mai 2027
Centre de foires de Québec
2005, rue de l'Exposition
Québec (QC) G1L 0B7



Horaire préliminaire

MERCREDI, 28 AVRIL 2027

- Accréditation
- Cérémonie d'ouverture
- Prise en charge des postes de travail

JEUDI, 29 AVRIL 2027

- Jour 1 des compétitions



VENDREDI, 30 AVRIL 2027

- Jour 2 des compétitions

SAMEDI, 1^{er} MAI 2027

- Cérémonie de remise des médailles
- Réunion sur les Olympiades canadiennes (sur invitation)

Demande d'information supplémentaire



Pour toutes **questions, demandes d'information supplémentaire** ou **précisions concernant les concours**, il est possible de communiquer avec la **Direction du concours** de Compétences Québec en écrivant à l'adresse suivante : **olympiades@competencesquebec.com**

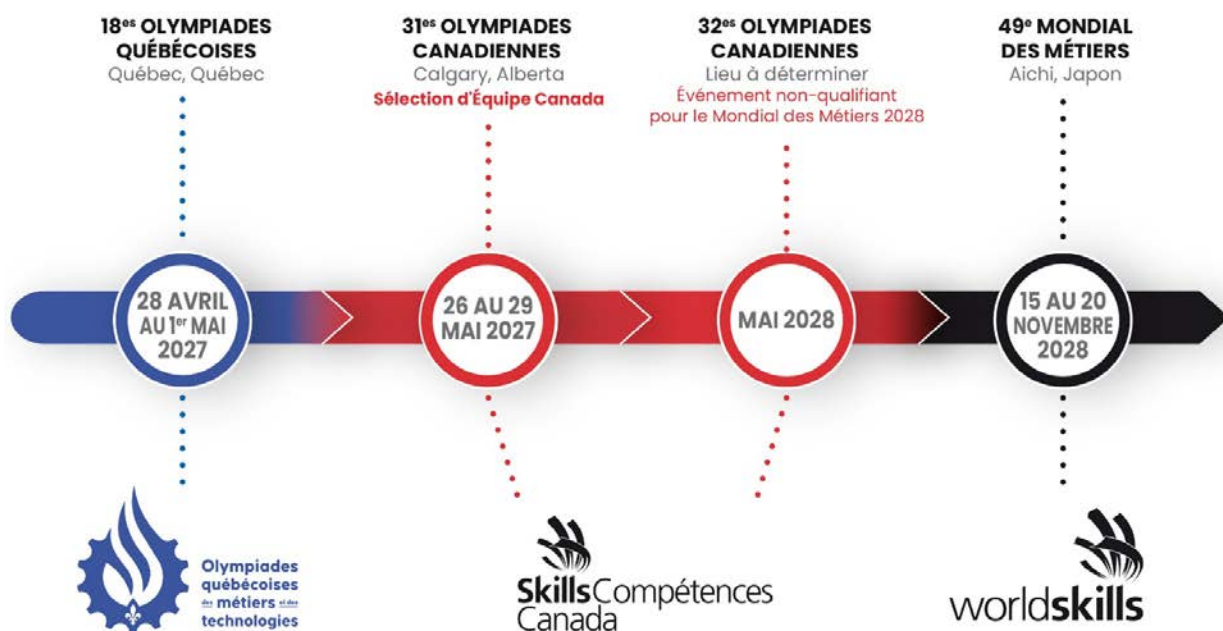
Lien avec les Olympiades canadiennes et internationales

Les Olympiades québécoises s'inscrivent dans un parcours menant aux **Olympiades canadiennes des métiers et des technologies**, puis éventuellement aux **WorldSkills**, la plus grande compétition mondiale de métiers spécialisés.

À ce titre, elles jouent un rôle stratégique dans l'**identification**, la **préparation** et la **valorisation de la relève** qui représentera le Québec sur les scènes nationale et internationale.

En annexe, vous trouverez un **tableau de correspondance des métiers** présentant les équivalences entre les Olympiades québécoises, les Olympiades canadiennes des métiers et des technologies et le **Mondial des métiers (WorldSkills)**.

CYCLE DES OLYMPIADES 2027 à 2028





2. Retombées et bénéfices de la participation aux Olympiades

La participation aux Olympiades québécoises des métiers et des technologies génère des **retombées concrètes et durables** pour l'ensemble des participants. Bien au-delà d'une compétition, l'événement agit comme un **levier pédagogique et institutionnel** favorisant l'excellence et la mobilisation.



Pour les candidats : développer l'excellence et la confiance

Les Olympiades offrent une **expérience formatrice de haut niveau** dans un contexte stimulant et exigeant :

- Développement des compétences techniques et humaines;
- Dépassement de soi, gestion de la pression et autonomie;
- Motivation accrue et renforcement de la confiance;
- Reconnaissance du savoir-faire et opportunités de réseautage professionnel.



Pour les entraîneurs : valoriser l'expertise et soutenir le développement professionnel

L'événement constitue une **occasion de valorisation de l'expertise** et de développement professionnel :

- Mise en valeur de l'expertise à l'échelle régionale et provinciale;
- Échanges avec des experts et partage de pratiques;
- Contribution directe à la progression et à la réussite des candidats;
- Mobilisation autour d'un projet rassembleur et porteur de sens.



Pour les établissements : un levier de rayonnement et de mobilisation

À l'échelle institutionnelle, les Olympiades constituent un **outil stratégique de rayonnement et de mobilisation** :

- Visibilité régionale et provinciale des programmes de formation;
- Valorisation de la qualité de la formation et du savoir-faire des équipes;
- Renforcement de la fierté institutionnelle;
- Contribution à l'attractivité des programmes et à la valorisation des métiers et des technologies auprès de la communauté.



Un impact pédagogique et institutionnel durable

Les retombées des Olympiades se prolongent bien au-delà de l'événement lui-même. Elles contribuent à instaurer une **culture d'excellence**, à soutenir la réussite éducative et à positionner les établissements comme des acteurs clés du développement de la relève qualifiée au Québec.



3. Métiers et disciplines en compétition

Les établissements et les personnes intéressées sont invitées à consulter la **page [Métiers](#)** du site Web officiel des Olympiades québécoises des métiers et des technologies. Cette page regroupe, pour chacun des métiers, l'ensemble de l'information pertinente liée aux concours.

Cette plateforme constitue la référence officielle pour soutenir la **planification de la participation des élèves et des enseignants** en vue de la 18^e édition des Olympiades. On y retrouvera :

- Les **descriptions officielles des concours**, qui seront publiées en **juin 2026**;
- Les **documents de métier** (informations techniques, exigences, encadrement, etc.), disponibles à compter du **1er mars 2027**.

Liste officielle – Août 2026

FORMATION PROFESSIONNELLE		
01	Mécanique industrielle	
03	Techniques d'usinage	CIMME - CSS Marguerite-Bourgeoys, Dates à déterminer – même semaine que l'événement à Québec
05S	Dessin industriel	
06	Usinage CNC	CIMME - CSS Marguerite-Bourgeoys, Dates à déterminer – même semaine que l'événement à Québec
08	Secrétariat	
10	Soudage	
12	Carrelage	
13	Carrosserie	
15	Plomberie	
18	Électricité	
20	Briquetage	
22	Peinture en bâtiment	
24	Ébénisterie	
26	Charpenterie	
29	Coiffure	
30	Esthétique	
31	Technologie de la mode	
32	Pâtisserie	
33	Mécanique automobile	
34	Cuisine	
36	Peinture automobile	Hors-site (lieu à déterminer)
37	Aménagement paysager	Équipe de 2 participants
38	Réfrigération	
39S	Soutien informatique	
40	Infographie	
49	Mécanique de véhicules lourds	
52	Dessin de bâtiment	
53	Mécanique de véhicules légers	
54	Photographie	
55	Mécanique en protection-incendie	
56	Vente-conseil	
57	Assistance, soins infirmiers	
60	Comptabilité	
FORMATION TECHNIQUE		
04	Mécatronique	Équipe de 2 participants
05C	CDAO	
14	Maintenance d'aéronefs	
19	Électronique industrielle	
39C	Gestion de réseaux	
72	Techniques de génie mécanique	



4. Modalités de participation

Consultation du règlement officiel du concours

Il est obligatoire de consulter le Règlement officiel du concours des Olympiades québécoises des métiers et des technologies – Édition 2027 avant d'entamer toute étape du processus (locale, régionale ou québécoise).

Ce règlement constitue la référence officielle et précise notamment :

- Les conditions générales d'admissibilité;
- Les catégories de compétition;
- Les règles encadrant le déroulement des concours;
- Les exigences en matière de tenue vestimentaire, d'outils et de sécurité;
- Les modalités d'évaluation, de notation et de gestion des griefs;
- Les règles relatives à l'inscription et à la participation aux différentes étapes (québécoise, canadienne, internationale).

Le règlement officiel prévaut en tout temps sur tout autre document ou communication.



Conditions d'admissibilité des candidats

Olympiades locales et régionales

- Chaque région peut déterminer ses critères d'admission et ses règlements. Toutefois, la plupart d'entre elles s'alignent sur le modèle proposé par Compétences Québec.



Olympiades québécoises

- Aucune limite d'âge.
- Ouvertes à ceux et à celles qui, au 1^{er} juin 2026 ou après, étaient inscrits à temps plein dans un programme de formation sanctionné (DEP, ASP, DEC) par le ministère de l'Éducation ou le ministère de l'Enseignement supérieur, programme qui appartient à l'ordre d'enseignement et au champ professionnel (secteur de formation) visés par la compétition.
- Élèves internationaux acceptés.



Olympiades canadiennes

- Catégorie secondaire : Avoir 21 ans ou moins l'année de la compétition, et être inscrit dans une école secondaire le 1^{er} juillet 2026 ou après.
- Catégorie postsecondaire : Être inscrit dans une école secondaire ou postsecondaire le 1^{er} juillet 2026 ou après et ne pas être reconnu compagnon.
- **Note** : Il faut toutefois noter que Compétences Québec retiendra, pour les compétitions canadiennes qui conduisent au Mondial des métiers, les meilleurs candidats qui sont nés le 1^{er} janvier 2006 ou après. Parmi eux, si un candidat est un étudiant étranger/international, celui-ci devra fournir, sur demande, une preuve qu'il peut demeurer sur le territoire canadien jusqu'au 30 novembre 2028. De façon générale, les participants de la catégorie postsecondaire sont ceux qui sont invités par Skills/Compétences Canada à prendre part au Mondial des métiers. Toutefois, des exceptions peuvent s'appliquer dans certains cas.



Mondial des métiers

- Être né le 1^{er} janvier 2006 ou après sauf pour Mécatronique, Maintenance d'aéronefs et Services infonuagiques où les candidats doivent être nés le 1^{er} janvier 2003 ou après.



Régions Olympiades québécoises 2027



01 -11	Bas-Saint-Laurent - Gaspésie
02	Saguenay – Lac-Saint-Jean
03	Capitale-Nationale
04 – 17	Mauricie – Centre-du-Québec
05	Etrie
06	Île-de-Montréal
07	Outaouais
08	Abitibi-Témiscamingue
09	Côte-Nord
10	Nord-du-Québec
12	Chaudière-Appalaches
13-14-15	Laval – Lanaudière – Laurentides
16	Montréal





5. Aspects financiers et autres dépenses à prévoir

La participation aux Olympiades québécoises des métiers et des technologies implique des **frais obligatoires** ainsi que des **dépenses connexes** qui relèvent des régions et des établissements. Les règles financières présentées ci-dessous encadrent l'ensemble du processus menant à la finale québécoise.



Frais obligatoires – Olympiades québécoises

Réservation des postes de travail

La participation à une discipline de la finale québécoise nécessite la **réservation préalable d'un poste de travail**.

- **Dépôt de 425 \$ par poste de travail réservé**
 - o Ce dépôt est **non remboursable et non transférable**, et ce, en toutes circonstances.
 - o Il est **obligatoire pour confirmer la réservation** d'un poste de travail dans une discipline.
 - o Le dépôt est **crédité lors de l'inscription officielle du candidat**, laquelle est facturée séparément.



La réservation des postes de travail constitue un **engagement financier ferme** de la part de la région ou de l'établissement.

Frais d'inscription – Finale québécoise

Une fois la réservation du poste confirmée, l'inscription officielle à la finale québécoise est requise pour tous les candidats, entraîneurs et membres du personnel des établissements de formation désirant participer à l'événement.

- 
- **Frais d'inscription : 325 \$ par personne**
 - Ces frais couvrent notamment :
 - o L'accès au site des compétitions;
 - o La participation aux activités prévues au programme;
 - o Les deux repas du midi les jours de compétition;
 - o Le matériel d'information et promotionnel;
 - o La participation aux cérémonies d'ouverture et de remise des médailles.

Les frais d'inscription sont **non remboursables**, compte tenu des coûts engagés par l'organisation pour la préparation des concours.



Règles financières applicables

- Toute réservation de poste de travail ou inscription entraîne une **facturation officielle** transmise par Compétences Québec.
- Les dépôts et frais exigés doivent être acquittés **dans les délais prescrits**.
- Aucun remboursement ou transfert de frais n'est accordé :
 - o En cas d'annulation;
 - o En cas de retrait d'un candidat;
 - o En cas de non-participation à la compétition.
- Les régions et établissements sont responsables de :
 - o La collecte des frais auprès des personnes concernées;
 - o La transmission de l'information complète et exacte lors des inscriptions;
 - o Le respect des échéanciers financiers.



Il est entendu que l'**inscription à une compétition vaut l'acceptation des règles financières en vigueur**.



Autres dépenses à prévoir (à la charge des régions ou des établissements)

En plus des frais obligatoires décrits précédemment, les régions et établissements doivent prévoir les dépenses suivantes :

Stationnement – Centre de foires de Québec

- Le stationnement du Centre de foires de Québec est offert au coût de **17 \$ par jour, par véhicule**. Le paiement s'effectue sur place et le tarif est valide pour la journée complète.



Transport

- Déplacements vers le site de l'événement à Québec;
- Déplacements vers les emplacements hors site, le cas échéant;
- Transport local durant le séjour.

Hébergement

- Hébergement des candidats, des entraîneurs et des autres membres de la délégation;



Repas

- Déjeuners et soupers durant le séjour;
- Repas autres que ceux fournis par l'organisation.

Équipement, outils et matériel

- Outils et équipements exigés par certaines disciplines;
- Vêtements, équipements de protection ou matériel spécifique;
- Matériel requis pour la préparation et l'entraînement préalable;
- Tout équipement non fourni par l'organisation, tel que précisé dans les documents de métier.

Cérémonies d'ouverture et de remise des médailles



Cérémonie d'ouverture

- L'accès à la **cérémonie d'ouverture** est **réservé exclusivement aux personnes officielles inscrites** à l'événement.
- Seules les personnes dûment inscrites par l'entremise du processus officiel peuvent y assister.
- Les candidats défilent par région au début de la cérémonie.

Cérémonie de remise des médailles

- 
- Pour la **cérémonie de remise des médailles**, Compétences Québec mettra en vente des **billets au coût de 55 \$ par billet**.
 - Les billets seront offerts exclusivement **via la plateforme www.ticketpro.ca**. Des frais s'appliqueront.
 - Les modalités d'achat et la date de mise en vente seront communiquées ultérieurement.

Les régions et les établissements sont invités à **prévoir ces frais supplémentaires**, le cas échéant, pour les personnes souhaitant assister à la cérémonie de remise des médailles.



6. Processus de réservation des postes de travail et d'inscription

Réservation des postes de travail (*Étape obligatoire pour accéder à la finale québécoise*)

La réservation des postes de travail a lieu à la **fin de septembre**, selon les modalités communiquées par Compétences Québec.



Principes généraux (CFP et cégeps)

- La réservation des postes de travail permet de **manifester l'intention de présenter un candidat** dans une discipline donnée.
- Chaque établissement peut réserver **un poste de travail par discipline**, sous réserve de la capacité d'organisation.
- Compétences Québec se réserve le droit de :
 - Limiter le nombre de postes (généralement à **12 postes par discipline**);
 - Offrir des postes additionnels dans certaines disciplines;
 - Annuler une compétition si le nombre de réservations est insuffisant.



Les demandes de réservation des postes de travail doivent être transmises **par courriel à Compétences Québec**, par l'entremise du répondant régional ou directement par l'établissement, selon l'organisation régionale en place.

Spécificités – Formation professionnelle (CFP)

- Les réservations s'effectuent généralement **par région**, via les répondants régionaux, lorsque ceux-ci sont désignés.
- Lorsque la demande dépasse le nombre de postes disponibles, des **Olympiades régionales** peuvent être tenues afin de déterminer les candidats qui accéderont à la finale québécoise.



Spécificités – Formation technique (cégeps)

- Les cégeps ou départements de cégeps effectuent **leurs réservations directement auprès de Compétences Québec**.
- Si moins de sept établissements manifestent leur intérêt dans une discipline, Compétences Québec peut proposer la réservation d'un **deuxième poste de travail par établissement**.

Confirmation et dépôt

- À la suite de la réservation, une **facture est transmise** afin de confirmer les postes accordés.
 - Cette facture comprend un **dépôt non remboursable et non transférable de 425 \$ par poste réservé**, lequel sera **crédité lors de l'inscription officielle du candidat**.
- 
- 



Inscription officielle des délégations *(Après confirmation des postes de travail)*

L'inscription officielle a lieu en **février et mars 2027**, selon la procédure transmise par Compétences Québec.

Qui procède à l'inscription?

- Les répondants régionaux ou directement par l'établissement, selon l'organisation régionale en place (*formation professionnelle*).
- Les responsables désignés par l'établissement (*cégeps*).



Personnes à inscrire

Lors de l'inscription en ligne, les établissements inscrivent :

- Les **candidats associés aux postes de travail réservés**;
- Les **entraîneurs**;
- Les autres **membres de la délégation**, le cas échéant.

L'inscription se fait **exclusivement via le système en ligne** de Compétences Québec.



Date limite

- **12 mars 2027** : date limite pour l'inscription des délégations.

Frais

- **325 \$ par personne inscrite**, facturés à la suite de l'inscription;
- Le **dépôt de 425 \$** versé lors de la réservation du poste est **appliqué en crédit** à l'inscription du candidat concerné.



Points importants à retenir

- La **réservation d'un poste de travail ne constitue pas une inscription**, mais un engagement préalable obligatoire.
- L'inscription officielle doit correspondre **exactement aux postes de travail réservés et confirmés**.
- Les inscriptions, dépôts et frais sont **non remboursables**, conformément aux règles financières en vigueur.
- Les critères d'admission, les catégories et certaines modalités peuvent varier entre :
 - o Les Olympiades locales et régionales;
 - o La finale québécoise;
 - o Les Olympiades canadiennes et internationales.

Échéancier 2026-2027

Mai 2026	Envois des affiches grand format (24 x 36) annonçant la 18 ^e édition des Olympiades dans tous les CFP/Cégeps du Québec
Août 2026	Envois de la procédure pour les demandes de réservation des postes de travail via les répondants régionaux ou, à défaut d'en avoir, via les centres
9 octobre 2026	Date limite pour retourner les réservations de postes de travail à CQ
19 octobre 2026 ou avant	S'il y a lieu, CQ retourne une offre additionnelle pour les disciplines où le nombre le justifie (2 ^e tour)
30 octobre 2026	Date limite pour postuler afin d'obtenir des postes additionnels dans les disciplines concernées
20 novembre 2026	Annonce aux régions s'ils doivent tenir des Olympiades régionales
1^{er} février 2027	Envois de la procédure d'inscription pour les délégations
1^{er} mars 2027	Publication des documents relatifs aux concours
12 mars 2027	Date limite de l'inscription des délégations
Mars 2027	Rencontres virtuelles par métier
Avril 2027	Envois des mini-bannières par métier
28 avril au 1^{er} mai 2027	18 ^{es} Olympiades québécoises des métiers et des technologies



7. Parcours de préparation des candidats

La préparation des candidats aux Olympiades québécoises des métiers et des technologies s'inscrit dans un **parcours progressif et structuré**, qui débute à l'échelle locale ou régionale et se poursuit jusqu'à la finale québécoise. Ce parcours vise à assurer une sélection équitable des candidats et à soutenir leur préparation optimale en vue des compétitions.



Sélections locales et/ou régionales

Formation professionnelle

Dans le cadre de la **formation professionnelle**, la préparation des candidats peut inclure :

- Des **sélections locales**, organisées par les établissements;
- Et, lorsque requis, des **Olympiades régionales**, coordonnées à l'échelle de la région.



Les Olympiades régionales sont généralement mises en place lorsque le nombre de demandes de réservation de postes de travail dépasse la capacité d'accueil pour une discipline donnée. Dans ce contexte, les établissements d'une même région doivent s'entendre sur les modalités de sélection applicables.

Chaque région est responsable de :

- Déterminer les critères de sélection;
- Définir le format et l'échéancier des sélections;
- Assurer l'équité et la transparence du processus.

Bien que les modalités puissent varier d'une région à l'autre, la plupart s'inspirent du **modèle proposé par Compétences Québec**, afin de maintenir une cohérence provinciale.



Formation technique

Pour la **formation technique**, seules des **sélections locales** sont tenues au sein des cégeps ou des départements concernés.

- Il n'y a pas d'Olympiades régionales pour la formation technique.
- Chaque établissement est responsable d'identifier et de sélectionner ses candidats selon les critères qu'il juge appropriés.
- La sélection locale vise à déterminer les candidats qui représenteront leur établissement à la finale québécoise, conformément aux règles d'admissibilité en vigueur.



Dans les deux ordres d'enseignement, il est fortement recommandé que les sélections locales ou régionales reproduisent, dans la mesure du possible, les **conditions réelles de compétition** (durée, exigences techniques, respect des normes de santé et de sécurité), afin de mieux préparer les candidats à la finale québécoise.

Rencontres virtuelles par métier



Au mois de **mars précédant l'événement**, Compétences Québec organise des **rencontres virtuelles à l'intention des entraîneurs**. Ces rencontres offrent l'occasion d'**échanger avec les experts de contenu** sur les **documents qui seront déposés sur le site Web**, ainsi que sur les **différents aspects liés au déroulement de la compétition**.



Guide de préparation, entraînement et plan d'entraînement

Afin de soutenir efficacement la préparation des candidats, Compétences Québec mettra à la disposition des établissements et des entraîneurs des **outils de référence structurants**, accessibles sur le site Web des Olympiades.



Guide de préparation à la compétition

Le **Guide de préparation à la compétition** présente les principes généraux liés à la préparation des candidats, notamment :

- La compréhension du cadre des Olympiades;
- Les rôles et responsabilités des candidats et des entraîneurs;
- Les grandes dimensions de la préparation : **technique, mentale, tactique et physique**;
- Les bonnes pratiques à adopter avant, pendant et après la compétition.

Ce guide vise à outiller les entraîneurs et à favoriser une préparation cohérente, progressive et conforme aux exigences des Olympiades.



Plan d'entraînement

Un **modèle de plan d'entraînement** est également mis à disposition afin d'accompagner les entraîneurs dans la planification et le suivi de la préparation des candidats.

Ce plan permet notamment de :

- Établir des objectifs à **court, moyen et long terme**;
- Structurer l'entraînement selon les dimensions technique, mentale, tactique et physique;
- Planifier des activités progressives, incluant des simulations en conditions réelles;
- Documenter les observations, les points à améliorer et la progression du candidat.



Les établissements et entraîneurs sont encouragés à utiliser ces outils comme **référence commune**, tout en les adaptant aux réalités de chaque métier et au profil du candidat.



Le **Guide de préparation à la compétition** et le **Plan d'entraînement** sont déposés sur le site Web des Olympiades et constitueront des documents de référence tout au long du parcours de préparation.



Préparation mentale

La **préparation mentale** est une composante essentielle du parcours de préparation des candidats aux Olympiades québécoises des métiers et des technologies. Elle permet de soutenir la performance en contexte de compétition en aidant les candidats à **gérer le stress**, à **maintenir leur concentration** et à **développer la confiance nécessaire** pour performer dans un environnement exigeant, souvent sous pression et devant public.



Les Olympiades se déroulent dans un cadre intensif et chronométré, où la capacité à demeurer calme, focalisé et méthodique a un impact direct sur la performance technique. Une préparation mentale structurée contribue donc à optimiser l'utilisation des compétences déjà acquises.

Ressources mises à disposition par Compétences Québec

Compétences Québec mettra à la disposition des candidats et des entraîneurs des **outils de soutien à la préparation mentale**, accessibles via le site Web des Olympiades, incluant :

- Des **capsules vidéo** portant notamment sur la gestion du stress, le contrôle du discours intérieur et la gestion des distractions;
- Un **module de préparation mentale** comprenant des vidéos et un guide d'accompagnement, axé sur la concentration et la performance.



Ces ressources visent à outiller les candidats et les entraîneurs tout au long du parcours de préparation et à favoriser une approche cohérente dans l'ensemble des disciplines.

La préparation mentale doit être intégrée de façon progressive au plan d'entraînement et adaptée aux besoins individuels des candidats, en complément de la préparation technique, tactique et physique.



8. Communications et valorisation

Maximiser les retombées locales et régionales

Les communications constituent un **levier stratégique essentiel** pour maximiser les retombées des Olympiades québécoises des métiers et des technologies. Une promotion efficace permet de valoriser les métiers, de mobiliser les milieux de formation et de renforcer la visibilité des établissements et des régions participantes.

Promouvoir la participation dans les établissements

Les établissements de formation jouent un rôle clé dans la mobilisation autour des Olympiades. Les actions suivantes sont recommandées afin de favoriser l'intérêt et l'engagement :

- Diffuser l'information sur les Olympiades dans les **espaces communs** (ateliers, corridors, aires de repos);
- Présenter l'événement lors de **rencontres d'équipes**, d'activités institutionnelles ou de journées thématiques;
- Mettre en valeur les parcours de candidats précédents et les **retombées positives de la participation**;
- Encourager le personnel à identifier et à soutenir des candidats potentiels dès le début du cycle;
- Utiliser les **canaux de communication internes** (intranet, écrans d'affichage, infolettres, médias sociaux de l'établissement).

Une communication proactive contribue à instaurer une **culture de fierté et d'excellence** autour des métiers et de la formation.

Stratégie de promotion régionale

À l'échelle régionale, une stratégie de promotion concertée permet d'amplifier la portée des communications et d'accroître la visibilité de la participation régionale.

Les régions sont encouragées à :

- **Coordonner la diffusion de l'information** entre les établissements de leur territoire;
- **Mettre en valeur la participation régionale** auprès des partenaires locaux et des acteurs du milieu;
- **Relayer les communications officielles** transmises par Compétences Québec;
- **Utiliser les médias sociaux régionaux** pour souligner les différentes étapes du parcours, notamment les sélections, la participation à l'événement et les retombées.

Soutien de Compétences Québec

Compétences Québec soutient les régions en mettant à leur disposition :

- Des **visuels officiels et personnalisables**;
- Du **contenu prêt à diffuser** sur les réseaux sociaux;
- Des **outils favorisant une image cohérente, uniforme et reconnaissable** de l'événement;
- Des **gabarits prêts à l'emploi** (français et anglais, format Word) pour des **certificats de participation et de médaillés** destinés aux **Olympiades locales et régionales**;
- Des **bannières de reconnaissance** destinées aux **finalistes de la compétition provinciale**, ainsi qu'aux **lauréats**.

L'utilisation cohérente de ces outils contribue à renforcer l'identité des Olympiades à l'échelle provinciale.



Outils de communication disponibles

Compétences Québec fournit plusieurs outils afin de soutenir la promotion de l'événement :

- **Affiches imprimées grand format (24 x 36)**
 - o Expédiées dans les établissements de formation en **mai 2026**;
 - o Destinées à annoncer la tenue de la 18e édition des Olympiades.
- **Affiches format 11 x 17 personnalisées par métier imprimables**
 - o Disponibles en téléchargement sur le **site Web des Olympiades**;
 - o Permettent de cibler les programmes et disciplines offerts dans chaque établissement.
- **Visuels numériques et contenus pour les réseaux sociaux**
 - o Formats adaptés aux médias sociaux;
 - o Visuels personnalisables selon les régions et les établissements;
 - o Utilisables tout au long du cycle des Olympiades.

Il est recommandé d'utiliser ces outils de façon combinée (affichage physique et numérique) afin de maximiser la visibilité et l'impact des communications.



Pour toute **demande d'accompagnement supplémentaire**, les établissements peuvent communiquer avec le **département du marketing et des communications** de Compétences Québec par courriel à l'adresse suivante : communication@competencesquebec.com .



9. Activités interactives

Les Olympiades québécoises des métiers et des technologies constituent une **occasion privilégiée de sensibilisation et d'orientation scolaire** pour les jeunes. En complément des compétitions, Compétences Québec propose des **activités interactives** destinées aux visiteurs scolaires, regroupées sous le **Rallye Touche-à-tout**. Ces activités permettent aux jeunes de découvrir concrètement différents métiers et programmes de formation à travers des expériences pratiques, dynamisées par l'interaction et la participation active.



Activités interactives – Rallye Touche-à-tout

Compétences Québec invite les établissements de formation et les organismes intéressés à proposer une **activité interactive** visant à faire découvrir un métier ou un programme de formation non présenté dans le cadre des compétitions officielles.



Critères de sélection des activités

Pour être admissible au **Rallye Touche-à-tout**, l'activité proposée doit répondre à des critères précis visant à offrir une **expérience dynamique, inclusive et complémentaire** aux compétitions en cours :

- Être une **activité courte** (environ **10 minutes**), afin de permettre une rotation fluide et de répondre à l'achalandage élevé de visiteurs scolaires;
- Être **interactive**, c'est-à-dire permettre aux participants d'effectuer des **gestes concrets** en lien avec le métier ou le programme présenté;
- Favoriser la **participation simultanée de plusieurs personnes**, soit un minimum de **deux participants à la fois**;
- Présenter un **métier ou un programme qui n'est pas déjà en compétition** lors des Olympiades.



Responsabilités des parties

Compétences Québec s'engage à :

- Fournir l'**espace d'exposition** sur le site de l'événement (format standard de **10 pieds x 10 pieds**), à moins d'une entente préalable différente;
- Fournir le **mobilier de base**, soit les tables 24 ou 30 pouces x 6 pieds et les chaises;
- Assurer l'accès aux **services d'eau, d'air et d'électricité**, lorsque requis.

L'**organisme invité** est responsable de :

- Fournir l'ensemble du **matériel spécifique** requis pour l'animation de son activité;
- Assurer le **montage de son espace le mercredi 28 avril 2027**;
- Animer l'activité les **jeudi 29 avril et vendredi 30 avril 2027**;
- Démonter son espace à la fin de l'événement;
- Fournir les **ressources humaines nécessaires** à l'animation et à la logistique;
- Assumer l'ensemble des **frais liés à l'hébergement, au transport, au stationnement et aux repas**.



Manifestation d'intérêt

Les établissements de formation ou organismes intéressés à proposer une activité interactive dans le cadre du **Rallye Touche-à-tout** sont invités à communiquer avec **Compétences Québec** par courriel à l'adresse suivante : mamarcoux@competencesquebec.com .



ANNEXE A

Horaire préliminaire de l'événement

Liste des métiers en compétition

Critères d'admissibilité et Région Olympiades 2027

**Correspondance entre les Olympiades québécoises,
canadiennes et Mondial des métiers**



Olympiades
québécoises
des métiers et des
technologies

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

CENTRE DE FOIRES DE QUÉBEC

2005, rue de l'Exposition, Québec (QC), G1L 0B7

MERCREDI 28 AVRIL 2027

HEURE	ACTIVITÉ
13 h - 19 h 15	Accréditation au Centre de foires de Québec
19 h 30 - 20 h 15	Cérémonie d'ouverture
20 h 15 - 21 h 30	Prise en charge des postes de travail, installation des coffres à outils

JEUDI 29 AVRIL 2027

HEURE	ACTIVITÉ
8 h 15	Ouverture des portes du sites des compétitions
8 h 30 - 9 h	Présentation de l'examen et période de questions
9 h - 16 h	Début des compétitions – Ouverture au public
11 h 30 - 13 h 30	Dîner

VENDREDI 30 AVRIL 2027

HEURE	ACTIVITÉ
8 h 15	Ouverture des portes du sites des compétitions
8 h 30 - 9 h	Présentation de l'examen et période de questions
9 h - 16 h	Début des compétitions – Ouverture au public
11 h 30 - 13 h 30	Dîner
16 h - 16 h 30	Échange entre les compétiteurs et l'expert
16 h 30 - 17 h	Échange entre les entraîneurs et l'expert

SAMEDI 1^{ER} MAI 2027

HEURE	ACTIVITÉ
10 h - 10 h 30	Accueil
10 h 30 - 13 h 00	Cérémonie de remise des médailles
13 h 15 - 14 h 30	Réunion sur les Olympiades canadiennes (<i>sur invitation seulement</i>)

* Cet horaire peut être modifié sans avis préalable

www.
olympiades
metiers.
quebec

 **Compétences
Québec**



Olympiades
québécoises
des métiers et des
technologies

LISTE DES MÉTIERS PRÉSENTÉS EN 2027

CENTRE DE FOIRES DES QUÉBEC

28 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2027

FORMATION PROFESSIONNELLE		
01	Mécanique industrielle	
03	Techniques d'usinage	CIMME - CSS Marguerite-Bourgeoys, Dates à déterminer – même semaine que l'événement à Québec
05S	Dessin industriel	
06	Usinage CNC	CIMME - CSS Marguerite-Bourgeoys, Dates à déterminer – même semaine que l'événement à Québec
08	Secrétariat	
10	Soudage	
12	Carrelage	
13	Carrosserie	
15	Plomberie	
18	Électricité	
20	Briquetage	
22	Peinture en bâtiment	
24	Ébénisterie	
26	Charpenterie	
29	Coiffure	
30	Esthétique	
31	Technologie de la mode	
32	Pâtisserie	
33	Mécanique automobile	
34	Cuisine	
36	Peinture automobile	Hors-site (lieu à déterminer)
37	Aménagement paysager	Équipe de 2 participants
38	Réfrigération	
39S	Soutien informatique	
40	Infographie	
49	Mécanique de véhicules lourds	
52	Dessin de bâtiment	
53	Mécanique de véhicules légers	
54	Photographie	
55	Mécanique en protection-incendie	
56	Vente-conseil	
57	Assistance, soins infirmiers	
60	Comptabilité	

FORMATION TECHNIQUE		
04	Mécatronique	Équipe de 2 participants
05C	CDAO	
14	Maintenance d'aéronefs	
19	Électronique industrielle	
39C	Gestion de réseaux	
72	Techniques de génie mécanique	

www.
olympiades
metiers.
quebec



Olympiades
québécoises
des métiers et des
technologies

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ 2027

OLYMPIADES	CRITÈRES D'ADMISSION
LOCALES ET RÉGIONALES	Chaque région peut déterminer ses critères d'admission et ses règlements. Toutefois, la plupart d'entre elles s'alignent sur le modèle proposé par Compétences Québec.
QUÉBÉCOISES	Aucune limite d'âge. Ouvertes à ceux et à celles qui, au 1er juin 2026 ou après, étaient inscrits à temps plein dans un programme de formation sanctionné (DEP, ASP, DEC) par le ministère de l'Éducation ou le ministère de l'Enseignement supérieur, programme qui appartient à l'ordre d'enseignement et au champ professionnel (secteur de formation) visés par la compétition.
CANADIENNES	<u>Catégorie secondaire</u> : Avoir 21 ans ou moins l'année de la compétition, et être inscrit dans une école secondaire le 1er juillet 2026 ou après. <u>Catégorie postsecondaire</u> : Être inscrit dans une école secondaire ou postsecondaire le 1er juillet 2026 ou après et ne pas être reconnu compagnon. Note : Il faut toutefois noter que Compétences Québec retiendra, pour les compétitions canadiennes qui conduisent au Mondial des métiers, les meilleurs candidats qui sont nés le 1er janvier 2006 ou après. Parmi eux, si un candidat est un étudiant étranger/international, celui-ci devra fournir, sur demande, une preuve qu'il peut demeurer sur le territoire canadien jusqu'au 30 novembre 2028.
INTERNATIONALES (MONDIAL DES MÉTIERS)	Être né le 1 ^{er} janvier 2006 ou après sauf pour Mécatronique, Maintenance d'aéronefs et Services infonuagiques où les candidats doivent être nés le 1er janvier 2003 ou après.

RÉGIONS OLYMPIADES 2027

- 01 -11 Bas-Saint-Laurent - Gaspésie
- 02 Saguenay – Lac-Saint-Jean
- 03 Capitale-Nationale
- 04 – 17 Mauricie – Centre-du-Québec
- 05 Estrie
- 06 Île-de-Montréal
- 07 Outaouais
- 08 Abitibi-Témiscamingue
- 09 Côte-Nord
- 10 Nord-du-Québec
- 12 Chaudière-Appalaches
- 13-14-15 Laval – Lanaudière – Laurentides
- 16 Montérégie

www.
olympiades
metiers.
quebec



CORRESPONDANCE ENTRE LES OLYMPIADES QUÉBÉCOISES, CANADIENNES ET MONDIAL DES MÉTIERS

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 28 avril au 1 ^{er} mai 2027 Centre de foires de Québec		OLYMPIADES CANADIENNES 26 au 29 mai 2027 Calgary, Alberta				MONDIAL DES MÉTIERS 15 au 20 novembre 2028 Aichi, Japon	
Formation professionnelle		S PS					
37	Aménagement paysager	37	Aménagement paysager		X	37	Aménagement paysager
57	Assistance, soins infirmiers						
20	Briquetage	20	Briquetage		X	20	Maçonnerie
12	Carrelage						
13	Carrosserie	13	Carrosserie	X	X	13	Carrosserie
26	Charpenterie-menuiserie	26	Charpenterie	X	X	26	Charpenterie
29	Coiffure	29	Coiffure	X	X	29	Coiffure
60	Comptabilité						
34	Cuisine	34	Cuisine	X	X	34	Cuisine
52	Dessin de bâtiment	52	Dessin et technologie architecturale	X	X		
05S	Dessin industriel	05	Dessin industriel DAO	X			
24	Ébénisterie	24	Ébénisterie	X	X	24	Ébénisterie
18	Électricité	18	Installations électriques	X	X	18	Installations électriques
30	Esthétique	30	Esthétique		X	30	Soins esthétiques
40	Infographie	40	Infographie	X	X	40	Infographie
33	Mécanique automobile	33	Technologie de l'automobile	X	X	33	Technologie de l'automobile
55	Mécanique en protection-incendie	55	Mécanicien en protection-incendie		X		
53	Mécanique de véhicules légers	53	Mécanique de véhicules légers et d'équipement	X	X		
49	Mécanique de véhicules lourds	49	Technologie de véhicules lourds		X	49	Technologie de véhicules lourds
01	Mécanique industrielle	01	Mécanique industrielle		X	01	Mécanique industrielle
32	Pâtisserie	32	Pâtisserie	X	X	32	Pâtisserie et confiserie
36	Peinture automobile	36	Peinture automobile	X	X	36	Peinture automobile
22	Peinture en bâtiment						
54	Photographie	54	Photographie	X	X		
15	Plomberie	15	Plomberie		X	15	Plomberie et chauffage
38	Réfrigération	38	Réfrigération et climatisation		X	38	Réfrigération et climatisation
08	Secrétariat	08	TI-Applications de logiciels bureautiques	X	X		
10	Soudage	10	Soudage	X	X	10	Soudage
39S	Soutien informatique	39	TI-Administration de systèmes de réseaux				
03	Techniques d'usinage	03	Techniques d'usinage	X			
31	Technologie de la mode	31	Mode et création	X		31	Mode et création
06	Usinage CNC	06	Usinage CNC		X	06/07	Tournage CNC / Fraisage CNC
56	Vente-conseil						



CORRESPONDANCE ENTRE LES OLYMPIADES QUÉBÉCOISES, CANADIENNES ET MONDIAL DES MÉTIERS (suite)

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 28 avril au 1 ^{er} mai 2027 Centre de foires de Québec		OLYMPIADES CANADIENNES 26 au 29 mai 2027 Calgary, Alberta				MONDIAL DES MÉTIERS 15 au 20 novembre 2028 Aichi, Japon	
Formation technique		S PS					
05C	Conception et dessin assistés par ordinateur	05	Dessin industriel DAO		X	05	Dessin industriel DAO
19	Électronique industrielle	19	Contrôle industriel		X	19	Contrôle industriel
39C	Informatique – Gestion de réseaux	39	TI-Administration de systèmes de réseaux		X		
		D1	Services infonuagiques		X		
14	Maintenance d'aéronefs	14	Technologie aérospatiale		X	14	Entretien d'aéronefs
04	Mécatronique	04	Mécatronique		X	04	Mécatronique
72	Techniques de génie mécanique						
		Autres disciplines					
		87/88	Animation informatisée 3D 2D	X			
		85	Communication orale	X			
		50	Conception de jeux numériques 3D		X	50	Conception de jeux vidéo 3D
		84	Démonstration : Aptitudes professionnelles	X			
		16	Électronique	X	X		
		82	Production vidéo	X			
		83	Recherche d'emploi	X			
		23	Robotique mobile	X		23	Robotique mobile
		92	Sécurité sur le lieu de travail	X			
		17	Technologies du Web	X		17	Technologies du Web
		43	Tôlerie		X		
		81	Tuyauterie et montage de conduites de vapeur		X		

Légende

S → Secondaire

PS → Postsecondaire

X Catégorie où le Québec inscrira un candidat

X D'autres métiers/catégories peuvent aussi exister aux Olympiades canadiennes mais où le Québec ne participera pas

Critères d'admission

Catégorie secondaire : Avoir 21 ans ou moins l'année de la compétition, et être inscrit dans une école secondaire le 1er juillet 2026 ou après.

Catégorie postsecondaire : Être inscrit dans une école secondaire ou postsecondaire le 1er juillet 2026 ou après et ne pas être reconnu compagnon.

Note : Il faut toutefois noter que Compétences Québec retiendra, pour les compétitions canadiennes qui conduisent au Mondial des métiers, les meilleurs candidats qui sont nés le 1er janvier 2006 ou après. Parmi eux, si un candidat est un étudiant étranger/international, celui-ci devra fournir, sur demande, une preuve qu'il peut demeurer sur le territoire canadien jusqu'au 30 novembre 2028. De façon générale, les participants de la catégorie postsecondaire sont ceux qui sont invités par Skills/Compétences Canada à prendre part au Mondial des métiers. Toutefois, des exceptions peuvent s'appliquer dans certains cas.



ANNEXE B

Tableaux récapitulatifs – Frais obligatoires

Échéancier – Réservation et inscription

Tableau récapitulatif – Frais obligatoires et cérémonies officielles

Élément	Description	Montant	Responsable	Informations importantes
Réservation d'un poste de travail	Réservation préalable obligatoire pour participer à une discipline de la finale québécoise	425 \$ / poste	Région ou établissement	Dépôt non remboursable et non transférable . Engagement financier ferme. Montant crédité lors de l'inscription du candidat .
Inscription officielle – Finale québécoise	Inscription requise pour les candidats, entraîneurs et membres de la délégation	325 \$ / personne	Région ou établissement	Frais non remboursables . Inclut accès au site, activités prévues, 2 repas du midi , matériel promotionnel et accès aux cérémonies officielles.
Cérémonie d'ouverture	Activité officielle d'ouverture de l'événement	Inclus avec l'inscription officielle	Compétences Québec	Accès réservé aux personnes officielles inscrites . Les candidats défileront par région.
Cérémonie de remise des médailles	Célébration officielle de clôture des Olympiades	55 \$ / billet	Individu, région ou établissement	

Tableau récapitulatif – Règles financières applicables

Règle	Détails
Facturation	Toute réservation ou inscription entraîne une facturation officielle transmise par Compétences Québec.
Délais de paiement	Les frais doivent être acquittés dans les délais prescrits.
Remboursement	Aucun remboursement ni transfert en cas d'annulation, de retrait d'un candidat ou de non-participation.
Responsabilités	Les régions et établissements assurent la collecte des frais, l'exactitude des informations transmises et le respect des échéanciers.
Acceptation	Toute inscription vaut acceptation des règles financières en vigueur.

Échéancier – Réservation des postes de travail et inscription

Période / Date	Étape clé	Description
Mai 2026	Diffusion des outils promotionnels – 18 ^e édition	Envoi des affiches grand format (24 x 36) annonçant la 18 ^e édition des Olympiades dans l'ensemble des CFP et cégeps du Québec .
Août 2026	Procédure de réservation des postes de travail	Envoi de la procédure officielle pour les demandes de réservation des postes de travail, transmise via les répondants régionaux ou, à défaut, directement aux établissements.
9 octobre 2026	Date limite – Réservation des postes	Date limite pour transmettre les demandes de réservation des postes de travail à Compétences Québec .
19 octobre 2026 ou avant	Offre additionnelle (2 ^e tour), si applicable	Transmission par Compétences Québec d'une offre additionnelle de postes de travail pour les disciplines où le nombre de demandes le justifie.
30 octobre 2026	Date limite – Postes additionnels	Date limite pour soumettre une demande afin d'obtenir des postes de travail additionnels , le cas échéant.
20 novembre 2026	Organisation des Olympiades régionales	Annonce aux régions indiquant si des Olympiades régionales doivent être organisées pour certaines disciplines.
1 ^{er} février 2027	Procédure d'inscription des délégations	Envoi de la procédure officielle d'inscription pour les délégations participantes.
1 ^{er} mars 2027	Publication des documents de concours	Mise en ligne des documents relatifs aux concours et aux métiers sur le site Web des Olympiades.
12 mars 2027	Date limite – Inscription des délégations	Date limite d'inscription officielle des délégations à la finale québécoise.
Mars 2027	Rencontres virtuelles par métier	Organisation de rencontres virtuelles entre les entraîneurs et les experts de contenu pour chaque métier.
Avril 2027	Outils de reconnaissance	Envoi des mini-bannières par métier destinées aux finalistes.
28 avril au 1 ^{er} mai 2027	Finale québécoise	Tenue des 18^{es} Olympiades québécoises des métiers et des technologies , au Centre de foires de Québec.



ANNEXE C

Références et contacts utiles



Références

Site Web officiel de l'événement

Olympiades québécoises des métiers et des technologies

<https://www.olympiadesmetiers.quebec>



Page « Métiers en compétition »

<https://www.olympiadesmetiers.quebec/competition/les-metiers>

Cette page regroupe, pour chacun des métiers, les **descriptions officielles des concours** et les **documents de métier**.

Page « Documentation »

<https://olympiadesmetiers.quebec/competition/documentation>

Cette page regroupe tous les autres documents officiels du concours.



Page « Préparation »

<https://olympiadesmetiers.quebec/competition/preparation-mentale>

Cette page présente les capsules vidéo sur la préparation mentale.027);

Plateforme de billetterie – Cérémonie de remise des médailles

<https://www.ticketpro.ca>

Vente des billets pour la **cérémonie de remise des médailles**

Coût : 55 \$ par billet, des frais s'appliquent.



Contacts utiles

Direction du concours – Compétences Québec

Courriel : olympiades@competencesquebec.com



Marketing et communications – Compétences Québec

Courriel : communication@competencesquebec.com

Activités interactives – Rallye Touche-à-tout

Courriel : mamarcoux@competencesquebec.com

